



## Boletim 38/2026

### Relatório Técnico – Training Camp Sub-19 Masculino – Palamenta Dupla

**Local:** São Paulo - SP

**Período:** 1º a 06 de maio

**Categoria:** Sub-19 masculino - palamenta dupla

**Atletas participantes:**

- Lucas Galvão Kroeff
- José Eduardo de Jesus da Silva Valori
- Davi Mendes Bezerra
- Kenji Karai
- João Guilherme Vianna dos Santos Soares

#### 1. Contextualização e objetivos

Nenhum barco Sub-19 masculino atingiu, no Campeonato Sul-Americano e na Seletiva Nacional, desempenho compatível com o nível de Campeonato Mundial. Considerando o compromisso de levar ao menos um barco de cada gênero ao Mundial, o barco que mais se aproximou do índice estabelecido foi o double skiff Sub-19.

Com o objetivo de avaliar e melhorar o desempenho desse barco, e de testar diferentes combinações entre os atletas convocados, foi realizado este Training Camp específico para a palamenta dupla masculina Sub-19, em São Paulo, de 1º a 07 de maio de 2026.

Os treinamentos e avaliações foram conduzidos pelo coordenador técnico Fernando de Campos Mello.

#### 2. Metodologia do Training Camp

O Camp foi organizado em duas etapas principais:

1. **Treinos técnicos iniciais**, com diferentes composições de barcos, para:
  - observar adaptação entre os pares;
  - avaliar conjunto das formações;



- identificar as formações mais promissoras para os testes máximos.

## 2. Avaliações físicas e na água, com:

- teste de 30 minutos no ergômetro, seguindo a programação das avaliações nacionais;
- tiros máximos na água em 1500m, com projeção de tempo para 2000m, para comparação com:
  - resultados do Campeonato Sul-Americano (1500m); e
  - índices da categoria.

A partir dos treinos técnicos iniciais, foram selecionadas diariamente duas formações para realizar um tiro máximo de 1500m.

A escolha da distância de 1500m teve dois motivos principais:

- permitir melhor recuperação entre os dias de teste, sem queda relevante de desempenho;
- manter base direta de comparação com o Campeonato Sul-Americano, já que o foco do Camp era encontrar uma formação com desempenho superior e com perspectiva de resultado internacional.

Os tempos de 1500m foram projetados para 2000m para comparação com o índice estabelecido para categoria.

## 3. Desenvolvimento das atividades

### 3.1 Primeiros dias – Treinos técnicos e formação dos barcos

Nos primeiros dias foram realizados treinos técnicos na água, com rodízio de formações. O foco foi:

- ajustar a técnica das duplas;
- observar o comportamento em diferentes ritmos;
- levantar hipóteses sobre quais duplas apresentavam melhor encaixe e potencial.

Esses treinos serviram de base para a definição das formações avaliadas nos tiros de 1500m.



### 3.2 Segunda-feira – Teste de 30 minutos e treinos técnicos

Na segunda-feira foi realizado o teste de 30 minutos de ergômetro previsto nas avaliações nacionais.

Após o teste, houve sessão de treino técnico na água, novamente com troca de formações.

#### Situação do atleta Lucas

O atleta Lucas chegou a São Paulo doente. Foi avaliado em consulta médica e iniciou medicação. Por esse motivo, não realizou o teste de 30 minutos no ergômetro, priorizando sua participação nas avaliações na água, que eram o foco principal do Camp para definição da melhor formação de double skiff.

### 4. Avaliações na água – 1500m

#### 4.1 Estrutura das avaliações

Na terça, quarta e quinta-feira foram realizadas as avaliações na água. Em cada dia:

- foram definidas duas formações de double skiff, com base nos treinos técnicos;
- cada dupla realizou um tiro máximo de 1500m.

O resultado do Campeonato Sul-Americano em 1500m foi utilizado como referência para verificar:

- se alguma formação superava o tempo obtido no Sul-Americano; e
- se, ao projetar os tempos para 2000m, alguma dupla se aproximava ou entrava na faixa de índice definida para a categoria.

Os resultados detalhados, com tempos por formação, projeção para 2000m e observações sobre as condições de raia, constam em anexo ao final deste documento.

#### 4.2 Limitações de participação

No último dia de avaliação na água, o atleta Lucas ainda apresentava quadro clínico debilitado. Por esse motivo, não realizou o último tiro de 1500m. Esse fator foi considerado na análise do seu desempenho ao longo do Camp.



## 5. Resultados e escolha da formação

A análise dos dados considerou:

- tempos obtidos nos tiros de 1500m em cada formação;
- projeção dos tempos para 2000m;
- comparação com o índice definido para o barco;
- condições de raia em cada dia;

Após a consolidação dessas informações, o barco que apresentou o melhor desempenho, atingindo o índice em tempo projetado para 2000m, foi a dupla formada por:

- **Lucas e João Guilherme.**

Além do tempo final, foram consideradas as diferenças de condição de raia entre os dias, para evitar distorções na comparação entre barcos. A dupla Lucas / João Guilherme mostrou desempenho mais forte e consistente dentro da faixa de índice estabelecida, sendo indicada como barco Sub-19 masculino de palamenta dupla para continuidade do trabalho com foco em resultado internacional.

## 6. Comportamento

O comportamento dos atletas durante todo o Training Camp foi muito positivo. Destacam-se:

- alto nível de dedicação nos treinos e testes;
- postura colaborativa e respeito entre os atletas;
- competitividade saudável, contribuindo para elevar o nível de esforço sem prejudicar o ambiente de treino.

O grupo encerra o Camp mais maduro competitivamente e com ótima relação interna, o que é importante para a continuidade do desenvolvimento da categoria Sub-19.

## 7. Considerações finais

Diante do cenário em que nenhum barco Sub-19 masculino havia apresentado desempenho competitivo em nível de Campeonato Mundial no Campeonato Sul-Americano e na Seletiva Nacional, o Training Camp permitiu:



- testar diferentes formações de palamenta dupla em ambiente controlado;
- comparar de forma objetiva os resultados com o Sul-Americano em 1500m;
- identificar uma dupla com tempo projetado dentro da faixa de índice em 2000m;
- fortalecer o grupo de atletas da categoria Sub-19.

A formação **Lucas / João Guilherme** foi a que apresentou melhor resposta às avaliações propostas, justificando sua indicação como barco Sub-19 masculino em palamenta dupla para esta temporada internacional.

A CBR seguirá acompanhando a evolução desse barco e dos demais atletas avaliados, buscando ampliar o nível competitivo da base nos próximos ciclos.

## Anexo



**SELEÇÃO BRASILEIRA DE REMO**  
**Palamenta dupla masculina Sub-19**  
**1500m**  
**RAIA OLIMPICA DA USP**



Série	Categoria	Atletas		Tempo				Referência				
		1 / 3	2 / 4	Pace 0-500m	Pace 500m-1000m	Pace 1000-1500m	Tempo final	Tempo Referência	% do Tempo de Referência	Tempo Projetado para 2000m	Tempo Índice	Diferença para o índice
05/05/2026	M19 2X	João	Lucas	0:01:34,69	0:01:41,38	0:01:40,00	0:04:56,07	0:06:13,00	94,5	0:06:34,76	0:06:32,00	2,8
07/05/2026	M19 2X	João	José Eduardo	0:01:37,20	0:01:40,15	0:01:40,43	0:04:57,78	0:06:13,00	93,9	0:06:37,04	0:06:32,00	5,0
06/05/2026	M19 2X	Davi	João	0:01:37,29	0:01:41,78	0:01:40,41	0:04:59,48	0:06:13,00	93,6	0:06:39,73	0:06:32,00	7,7
06/05/2026	M19 2X	José Eduardo	Kenji	0:01:38,90	0:01:42,50	0:01:32,90	0:05:00,34	0:06:13,00	93,3	0:06:40,45	0:06:32,00	8,5
Sul-americano	M19 2X	Lucas	José Eduardo	-	-	-	0:05:00,49	0:06:13,00	93,3	0:06:40,65	0:06:32,00	8,7
05/05/2026	M19 2X	Davi	José Eduardo	0:01:42,90	0:01:47,50	0:01:48,80	0:05:19,02	0:06:13,00	87,7	0:06:58,61	0:06:32,00	26,6

Dados				Comentários
Data	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	
Clima	Ensolarado	Ensolarado	Ensolarado	
Marola	Sem marola	Sem marola	Sem marola	
Temperatura	17°	18°	18°	
Vento	Brisa leve contra	Vento Leve a favor	Agua parada com momentos de leve brisa contra	

  
Fernando de Campos Mello

Coordenador Técnico – Remo Clássico